

OPÇÕES DE HORÁRIOS - HIDRO

<i>Horário</i>	<i>2ª feira</i>	<i>3ª feira</i>	<i>4ª feira</i>	<i>5ª feira</i>	<i>6ª feira</i>
07h30	<i>Livre</i>	<i>Macarrão</i>	<i>Macarrão / Luvas</i>	<i>Halter</i>	<i>Livre</i>
	Rodolfo Costa	Jaciara	Jaciara	Jaciara	Rodolfo Costa
17h00	<i>Macarrão / Halter</i>	<i>Livre</i>	<i>Caneleira / Luvas</i>	<i>Livre</i>	<i>02 Macarrão</i>
	Jaciara	Rodolfo Costa	Jaciara	Rodolfo Costa	Jaciara
18h00	<i>02 Macarrão</i>	<i>Macarrão / Halter</i>	<i>Halter</i>	<i>02 Macarrão</i>	<i>Caneleira / Luvas</i>
	Nathalia	Jaciara	Nathalia	Jaciara	Nathalia