

OPÇÕES DE HORÁRIOS - MUSCULAÇÃO

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo	Feriado
05h30	Markinhos	Markinhos	Markinhos	Markinhos	Markinhos			
06h00	Markinhos	Markinhos	Markinhos	Markinhos	Markinhos			
07h00	Markinhos	Markinhos	Markinhos	Markinhos	Markinhos			
08h00	Markinhos	Markinhos	Markinhos	Markinhos	Markinhos	Andre		A definir
09h00	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Andre	Rafael	A definir
10h00	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Andre	Rafael	A definir
11h00	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Andre	Rafael	A definir
15h00	Andre	Andre	Andre	Andre	Ivo	Andre		
16h00	Andre	Andre	Andre	Andre	Rafael	Andre		
17h00	Andre	Nathalia	Andre	Nathalia	Rafael	Andre		
18h00	Andre	Andre	Andre	Andre	Rafael			
19h00	Andre	Rafael	Andre	Rafael	Rafael			
20h00	Andre	Nathalia	Andre	Rafael	Rafael			