



Associação Esportiva Mocoquense

Fundado em 13 de Maio de 1934

CNPJ: 52.505.575/0001-60 | Inscrição Estadual: 453.059.476-111 | Inscrição Municipal: 562249

www.aem.com.br

INFORMATIVO

MODALIDADES ESPORTIVAS

Atualizado em 25/09/2023

LEIA COM ATENÇÃO ESSE REGULAMENTO, POIS A NÃO OBSERVÂNCIA DE QUALQUER DOS ITENS PODERÁ ACARREJAR SANÇÕES IMPOSTAS PELA DIRETORIA.

Todo regulamento disciplinar estatutário da Associação Esportiva Mocoquense, também será aplicado em inteiro teor durante as aulas das modalidades esportivas;

Para participar das aulas das modalidades esportivas, o associado deverá efetuar sua matrícula no Departamento de Esportes;

Antes do início das aulas deverá ser apresentada as seguintes documentação:

- ATESTADO MÉDICO 2022, ATESTANDO QUE ESTÁ APTO A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA;
- CÓPIA SIMPLES RG OU CERTIDÃO DE NASCIMENTO DO ATLETA;

Cada associado poderá se matricular em até no máximo 03 modalidades;

Na natação será agendada uma avaliação previa de acordo com a disponibilidade de vagas;

Em todas as modalidades os dias e horários de aulas, serão determinados pelo Professor responsável de acordo com a fase de aprendizado e/ou aptidão física do associado;

Para participar das equipes competitivas, o associado deverá atender aos requisitos técnicos exigidos pela Comissão Técnica da modalidade;

Os horários das aulas e/ou treinamentos estão sujeitos a variações que melhor se adaptem às necessidades da Associação Esportiva Mocoquense e/ou dos Associados.



JUDÔ

FEMININO E MASCULINO

Nascidos a partir de 2017

Idade mínima: **06 anos**

Responsável: **Sensei César**

Turma	Horário	Local
T1 Escolinha	3ª e 5ª feira das 09h00 as 10h00	Sala de Judô
T2 Infantil	3ª e 5ª feira das 10h00 as 11h00	Sala de Judô
T3 Infantil	2ª e 4ª feira das 16h30 as 17h30	Sala de Judô
T4 Infantil	3ª e 5ª feira das 16h30 as 17h30	Sala de Judô
T5 Infantil	2ª e 4ª feira das 17h30 as 18h30	Sala de Judô
T6 Infantil	3ª e 5ª feira das 17h30 as 18h30	Sala de Judô
T7 Infantil	2ª e 4ª feira das 18h30 as 19h30	Sala de Judô
T8 Infantil	3ª e 5ª feira das 18h30 as 19h30	Sala de Judô
T9 Adulto	2ª, 3ª e 5ª feira das 19h30 as 21h00	Sala de Judô



Associação Esportiva Mocoquense

Fundado em 13 de Maio de 1934

CNPJ: 52.505.575/0001-60 | Inscrição Estadual: 453.059.476-111 | Inscrição Municipal: 562249

www.aem.com.br



BADMINTON

FEMININO E MASCULINO

Nascidos a partir de **2017**

Idade mínima: 06 anos

Responsável: **Profº Skerda**

Turma	Horário	Local
T1 Iniciante	2ª e 4ª feira das 18h00 as 19h00	Quadra Coberta
T2 Treinamento	2ª e 4ª feira das 19h00 as 20h00	Quadra Coberta



BASQUETE

MASCULINO

Nascidos em **2017-2016-2015-2014-2013-2012-2011-2010-2009-2008-2007-2006**

Idade permitida: 06 a 17 anos

Responsável: **Profº João Annibal e Sylvio**

Turma	Horário	Local
T1 Escolinha Manhã	4ª e 6ª feira das 09h00 as 10h00	Ginásio de Esportes
T2 Escolinha Manhã	4ª e 6ª feira das 10h00 as 11h00	Ginásio de Esportes
T3 Escolinha Tarde	2ª e 4ª feira das 14h00 as 15h00	Ginásio de Esportes
T4 Treinamento Sub12	3ª feira das 17h00 as 18h30	Quadra Coberta e Ginásio
	5ª feira 15h30 as 17h00	Ginásio e Tabela Externa
	6ª feira 16h00 as 17h30	Quadra Coberta
T5 Treinamento Sub13	2ª feira das 17h00 as 18h30	Quadra Coberta e Tabela Externa
	3ª feira das 15h30 as 17h00	Ginásio de Esportes
	5ª feira das 17h00 as 18h30	Ginásio de Esportes
	6ª feira das 17h30 as 19h30	Quadra Coberta
T7 Treinamento Sub15	2ª feira das 17h00 as 18h30	Quadra Coberta e Tabela Externa
	3ª feira das 14h00 as 16h00	Ginásio de Esportes
	4ª feira das 17h00 as 18h30	Quadra Coberta e Tabela Externa
	5ª feira das 14h00 as 16h00	Ginásio de Esportes
	6ª feira das 14h00 as 16h00	Ginásio de Esportes
T8 Treinamento Sub16	2ª feira das 15h00 as 17h00	Ginásio de Esportes
	3ª feira das 14h00 as 16h00	Ginásio de Esportes
	4ª feira das 17h00 as 18h30	Quadra Coberta e Tabela Externa
	5ª feira das 14h00 as 16h00	Ginásio de Esportes
	6ª feira das 18h00 as 19h30	Ginásio de Esportes
T9 Escolinha Noite	3ª e 5ª feira das 18h30 as 19h30	Ginásio de Esportes



Associação Esportiva Mocoquense

Fundado em 13 de Maio de 1934

CNPJ: 52.505.575/0001-60 | Inscrição Estadual: 453.059.476-111 | Inscrição Municipal: 562249

www.aem.com.br



NATAÇÃO "Escolinha"

FEMININO E MASCULINO

Nascidos em **2017-2016-2015-2014-2013-2012**

Idade permitida: **06 a 11 anos**

Responsável: **Profª Daniela**

Turma	Horário	Local
A1 Avançado	2ª e 4ª feira das 08h30 as 09h10	Piscina Coberta
B2 Intermediário	3ª e 5ª feira das 08h30 as 09h10	Piscina Coberta
C3 Básico	2ª e 4ª feira das 09h10 as 09h50	Piscina Coberta
D4 Avançado	3ª e 5ª feira das 09h10 as 09h50	Piscina Coberta
E5 Intermediário	2ª e 4ª feira das 14h10 as 14h50	Piscina Coberta
F6 Básico	3ª e 5ª feira das 14h10 as 14h50	Piscina Coberta
G7 Avançado	3ª feira das 14h50 as 15h30 6ª feira das 14h10 as 14h50	Piscina Coberta
H8 Básico	2ª e 5ª feira das 14h50 as 15h30	Piscina Coberta
I9 Avançado	2ª e 4ª feira das 15h30 as 16h10	Piscina Coberta
J10 Avançado	3ª e 5ª feira das 15h30 as 16h10	Piscina Coberta
K11 Intermediário	3ª feira das 16h10 as 16h50 6ª feira das 15h30 as 16h10	Piscina Coberta
L12 Intermediário	2ª e 5ª feira das 16h10 as 16h50	Piscina Coberta
M13 Avançado	4ª e 6ª feira das 16h10 as 16h50	Piscina Coberta
N14 Intermediário	4ª e 6ª feira das 14h50 as 15h30	Piscina Coberta
O15 Básico	2ª e 4ª feira das 13h30 as 14h10	Piscina Coberta
P16 Básico	3ª e 5ª feira das 13h30 as 14h10	Piscina Coberta



NATAÇÃO "Aperfeiçoamento"

FEMININO E MASCULINO

Nascidos em **2015-2014-2013-2012-2011-2010**

Idade permitida: **08 a 13 anos**

Responsável: **Profª Ana Claudia**

Turma	Horário	Local
T1 2010-2011	2ª e 4ª feira das 08h30 as 09h15	Piscina de 25 metros
T2 2013-2014	2ª e 4ª feira das 09:15 as 10h00	Piscina de 25 metros
T3 2011-2012	2ª e 4ª feira das 15h45 as 16h30	Piscina de 25 metros
T4 2010-2011	2ª e 4ª feira das 16h30 as 17h15	Piscina de 25 metros
T5 2010-2011	2ª e 4ª feira das 17h15 as 18h00	Piscina de 25 metros
T6 2009	3ª e 5ª feira das 15h15 as 16h00	Piscina de 25 metros
T7 2013-2014	3ª e 5ª feira das 16h15 as 17h00	Piscina de 25 metros
T8 2010-2011	3ª e 5ª feira das 17h15 as 18h00	Piscina de 25 metros



Associação Esportiva Mocoquense

Fundado em 13 de Maio de 1934

CNPJ: 52.505.575/0001-60 | Inscrição Estadual: 453.059.476-111 | Inscrição Municipal: 562249

www.aem.com.br



NATAÇÃO "Treinamento"

FEMININO E MASCULINO

Nascidos em 2012-2011-2010-2009-2008-2007

Idade permitida: 11 a 16 anos

Responsável: Profº Edinho

Turma	Horário	Local
T1 Treinamento	2ª a 6ª feira das 14h30 as 15h30	Piscina de 25 metros
T2 Treinamento	2ª a 6ª feira das 15h40 as 17h10	Piscina de 25 metros



NATAÇÃO "Treinamento"

FEMININO E MASCULINO

Nascidos em 2012 e 2011

Idade permitida: 11 a 12 anos

Responsável: Profº Rodolfo Costa

Turma	Horário	Local
T1	3ª e 5ª feira das 08h30 as 09h30	Piscina de 25 metros
T2	3ª e 5ª feira das 14h30 as 15h30	Piscina de 25 metros
T3	2ª e 4ª feira das 17h00 as 18h00	Piscina de 25 metros



VOLEIBOL

FEMININO E MASCULINO

Nascidos a partir de 2017-2016-2015-2014-2013-2012-2011-2010-2009

Idade permitida: 06 a 14 anos

Responsável: Profª Fernanda

Turma	Horário	Local
T1 – 2012 a 2015 Fem	2ª e 4ª feira das 15h00 as 16h00	Quadra Coberta
T2 – 2007 a 2008 Misto	3ª e 5ª feira das 16h00 as 17h00	Quadra Coberta
T3 – 2007 a 2008 Misto	3ª e 5ª feira das 17h00 as 18h00	Quadra Coberta
T4 – 2009 a 2011 Fem	3ª e 5ª feira das 18h00 as 19h00	Quadra Coberta
T5 – Treinamento Fem	2ª e 4ª feira das 17h00 as 19h00 6ª feira das 16h00 as 18h00	Ginásio de Esportes Quadra Coberta
T6 – Master Misto	2ª e 4ª feira das 19h00 as 20h00	Ginásio de Esportes



TÊNIS

FEMININO E MASCULINO

Nascidos em 2017-2016-2015-2014-2013-2012-2011

Idade permitida: 06 a 12 anos

Responsável: Profº Fabrício

Turma	Horário	Local
T1	2ª feira das 16h00 as 17h00	Quadra 3 de Tênis
T2	3ª feira das 09h00 as 10h00	Quadra 3 de Tênis
T3	4ª feira das 09h30 as 10h30	Quadra 3 de Tênis
T4	4ª feira das 16h00 as 17h00	Quadra 3 de Tênis
T5	6ª feira das 09h00 as 10h00	Quadra 3 de Tênis
T6	6ª feira das 16h00 as 17h00	Quadra 3 de Tênis



Associação Esportiva Mocoquense

Fundado em 13 de Maio de 1934

CNPJ: 52.505.575/0001-60 | Inscrição Estadual: 453.059.476-111 | Inscrição Municipal: 562249

www.aem.com.br



FUTEBOL

MASCULINO

Nascidos em **2017-2016-2015-2014-2013-2012-2011-2010-2009**

Idade permitida: **06 a 14 anos**

Responsável: **Profº Guto Gonçalves**

Turma	Horário	Local
T1 2011-2010-2009	2ª e 4ª feira das 15h00 as 16h00	Campo de Futebol
T2 2017-2016-2015	2ª e 4ª feira das 16h00 as 17h00	Campo de Futebol
T3 2011-2010-2009	2ª e 4ª feira das 17h00 as 18h00	Campo de Futebol
T4 TR 2014-2013-2012	2ª e 4ª feira das 18h00 as 19h00	Campo de Futebol
T5 2014-2013-2012	3ª e 5ª feira das 16h00 as 17h00	Campo de Futebol
T6 TR 2017-2016-2015	3ª e 5ª feira das 17h00 as 18h00	Campo de Futebol
T7 TR 2011-2010-2009	3ª e 5ª feira das 18h00 as 19h00	Campo de Futebol
T8 2014-2013-2012	3ª e 5ª feira das 19h00 as 20h00	Campo de Futebol



BALLET

FEMININO

Nascidos a partir de **2017-2016-2015-2014-2013-2012-2011-2010-2009**

Idade permitida: **06 a 14 anos**

Responsável: **Profª Valéria Francischini**

Turma	Horário	Local
T1 – 2014-2013-2012	3ª e 5ª feira das 09h00 as 10h00	Sala de Ballet e Jazz
T2 – 2017-2016-2015	3ª e 5ª feira das 10h00 as 11h00	Sala de Ballet e Jazz
T3 – 2017-2016-2015	3ª e 5ª feira das 15h30 as 16h30	Sala de Ballet e Jazz
T4 – 2017-2016-2015	3ª e 5ª feira das 16h30 as 17h30	Sala de Ballet e Jazz
T5 – 2014-2013-2012	3ª e 5ª feira das 17h30 as 18h30	Sala de Ballet e Jazz
T6 – 2011-2010-2009	3ª e 5ª feira das 18h30 as 19h30	Sala de Ballet e Jazz



JAZZ

FEMININO

Nascidos a partir de **2017**

Idade mínima: **06 anos**

Responsável: **Profª Valéria Francischini**

Turma	Horário	Local
T1 – A partir de 2008	2ª e 4ª feira das 08h00 as 09h00	Sala de Ballet e Jazz
T2 – 2014-2013-2012	2ª e 4ª feira das 09h00 as 10h00	Sala de Ballet e Jazz
T3 – 2017-2016-2015	2ª e 4ª feira das 10h00 as 11h00	Sala de Ballet e Jazz
T4 – 2017-2016-2015	2ª e 4ª feira das 15h30 as 16h30	Sala de Ballet e Jazz
T5 – 2017-2016-2015	2ª e 4ª feira das 16h30 as 17h30	Sala de Ballet e Jazz
T6 – 2014-2013-2012	2ª e 4ª feira das 17h30 as 18h30	Sala de Ballet e Jazz
T7 – 2011-2010-2009	2ª e 4ª feira das 18h30 as 19h30	Sala de Ballet e Jazz
T8 – Acima de 2008	2ª e 4ª feira das 19h30 as 20h30	Sala de Ballet e Jazz



Associação Esportiva Mocoquense

Fundado em 13 de Maio de 1934

CNPJ: 52.505.575/0001-60 | Inscrição Estadual: 453.059.476-111 | Inscrição Municipal: 562249

www.aem.com.br



BEACH TENNIS

FEMININO E MASCULINO

Nascidos em **2015-2014-2013-2012-2011-2010**

Idade permitida: 08 a 13 anos

Responsável: **Profª Leticia**

Turma	Horário	Local
T1 – 2015-2014-2013	2ª feira das 15h00 as 16h00	Quadra de Areia 3
T2 – 2012-2011-2010	2ª feira das 16h00 as 17h00	Quadra de Areia 3
T3 – 2015-2014-2013	3ª feira das 15h00 as 16h00	Quadra de Areia 3
T4 – 2012-2011-2010	3ª feira das 16h00 as 17h00	Quadra de Areia 3
T5 – 2015-2014-2013	5ª feira das 15h00 as 16h00	Quadra de Areia 3
T6 – 2012-2011-2010	5ª feira das 16h00 as 17h00	Quadra de Areia 3

Maiores informações no Departamento de Esportes:

De 2ª a 6ª Feira das 08h30 as 11h30 e das 13h00 as 17h00

Telefone: (19) 3656-0030

Recepção: Michele de Moura

E-mail: esportes@aem.com.br